

Fitness und Gesundheit

Wir, vom **Frauenturnverein Reiden**, bieten jeden **Montag** von **20.00- 21.15 Uhr** in der Johanniter Turnhalle Reiden: Fit-Gymnastik, Aerobic, Ausdauer, Kraft, Koordination, etc. an.

Turnprogramm 2019/ 2. Halbjahr

19. August	Pilates	Svitlana Blum
02. September	Aerobic/Bodytoning	Coni Jöri
09. September	Step-Aerobic	Claudia Suter
16. September	Everdance	Rachel Shalom
23. September	Aerobic/ Bodytoning	Coni Jöri
Herbstferien		
14. Oktober	Zumba Gold	Lucrecia Frank
21. Oktober	Zumba Gold	Lucrecia Frank
28. Oktober	Zumba Gold	Lucrecia Frank
04. November	Aerobic/ Bodytoning	Coni Jöri
11. November	Fitturnen	Monika Sager
18. November	Spielabend	Rest. Sonne
25. November	Everdance	Rachel Shalom
02. Dezember	Aerobic/ Bodytoning	Coni Jöri
09. Dezember	Pilates	Daniela Luternaue
16. Dezember	Pilates	Svitlana Blum

Spezialpreis pro Lektion: Fr. 5.00

Anmeldung nicht erforderlich, alle Frauen sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Interessierte

Bei Fragen: 062/ 751 12 33 (G)



12.12.19
15.02.20
09.03.20

Adventfeier Rest. Schwanen
Schneeschuhschlaufen
GV Rest. Sonne