

FITNESS UND GESUNDHEIT

Wir, vom **Frauenturnverein Reiden**, bieten jeden **Montag** von **20.00- 21.15 Uhr** in der Johanniter Turnhalle Reiden: Fit-Gymnastik, Aerobic, Ausdauer, Kraft, Koordination, etc. an.

Turnprogramm 2021/ 2. Halbjahr

23. August	Svitlana	Bauch-Beine-Po
30. August	Spaziergang mit Einkehr Rest. Moos	
06. September	Svitlana	Pilates
13. September	Coni	Bodytoning
20. September	Svitlana	Bauch-Beine-Po
27. September	Svitlana	Pilates
18. Oktober	Coni	Bodytoning
25. Oktober	Daniela	Pilates
08. November	Claudia	Spielabend Sonne
15. November	Coni	Bodytoning
22. November	Daniela	Pilates
29. November	Lucrecia	Zumba Gold
06. Dezember	Lucrecia	Zumba Gold
13. Dezember	Svitlana	Bauch-Beine Po

Spezialpreis pro Lektion: Fr. 5.00

Anmeldung nicht erforderlich, alle Frauen sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Interessierte.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Bei Fragen: 062/ 751 12 33 (G)



09.12.21

12.02.22

07.03.22

Adventabend, Rest. Schwanen

Schneeschuhlaufen

GV