

# TURNPROGRAMM FRAUENTURNVEREIN REIDEN

Wir vom **Frauenturnverein Reiden**, bieten jeden **Montag** von **20.00- 21.00 Uhr** in der Johanniter Turnhalle Reiden: Fit-Gymnastik, Aerobic, Ausdauer, Kraft, Koordination, etc. an.

## Turnprogramm 2026/ 1. Halbjahr

Montag, 05. Januar	Claudia	Bewegung/Kraft
Montag, 12. Januar	Heidi	Fitness/Kraft/Bewegung
Montag, 19. Januar	Monika	Fitturnen
Montag, 26. Januar	Claudia	Bewegung/Kraft
Montag, 02. Februar	Bernadette	Step/Theraband
Montag, 09. Februar	Heidi	Fitness/Kraft/Bewegung
Montag, 02. März	Daniela	Pilates
Montag, 16. März	Daniela	Pilates
Montag, 23. März	Monika	Fitturnen
Montag, 30. März	Claudia	Bewegung/Kraft
Montag, 20. April	Monika	Fitturnen
Montag, 27. April	Bernadette	Pilates
Montag, 04. Mai	Heidi	Fitness/Kraft/Bewegung
Montag, 18. Mai	Monika	Fitturnen
Montag, 01. Juni	Bernadette	Step/Theraband
Montag, 08. Juni	Claudia	Bewegung/Kraft
Montag, 15. Juni	Heidi	Fitness/Kraft/Bewegung
Montag, 22. Juni	Claudia	Bewegung/Kraft

## Spezialpreis pro Lektion: Fr. 5.00

Anmeldung nicht erforderlich, alle Frauen sind herzlich willkommen

Wir freuen uns auf zahlreiche Interessierte.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Bei Fragen: 079/ 386 00 45

**Samstag, 14. Februar 26**

**Montag, 09. März 26**

**Montag, 11. Mai**

**Schneeschuhlaufen**

**GV**

**Maibummel**



# TURNPROGRAMM FRAUENTURNVEREIN REIDEN