

TURNPROGRAMM FRAUENTURNVEREIN REIDEN

Wir vom **Frauenturnverein Reiden**, bieten jeden **Montag** von **20.00- 21.00 Uhr** in der Johanniter Turnhalle Reiden: Fit-Gymnastik, Aerobic, Ausdauer, Kraft, Koordination, etc. an.

Turnprogramm 2026/ 2. Halbjahr

Montag, 17. August	Heidi	Kraft, Bewegung, Fitness
Montag, 24. August	Iris	Pilates
Montag, 07. September	Bernadette	Step/Theraband
Montag, 14. September	Iris	Pilates
Montag, 21. September	Moni	Fitturnen
Montag, 12. Oktober	Heidi	Kraft, Bewegung, Fitness
Montag, 19. Oktober	Bernadette	Bodyforming
Montag, 26. Oktober	Claudia	Fitness, Kraft
Montag, 02. November	Iris	Pilates
Montag, 09. November	Iris	Pilates
Montag, 16. November	Iris	Pilates
Montag, 23. November	Bernadette	Step/Theraband
Montag, 30. November	Heidi	Kraft, Bewegung, Fitness
Montag, 07. Dezember	Claudia	Fitness, Kraft
Montag, 14. Dezember	Moni	Fitturnen

31. August	Kilbimontag
05. September	Vereinsreise
10. Dezember	Adventabend
13. Februar	Schneeschuhtour
08. März	GV

Spezialpreis pro Lektion: Fr. 5.00

Anmeldung nicht erforderlich, alle Frauen sind herzlich willkommen

Wir freuen uns auf zahlreiche Interessierte.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Bei Fragen: 079/ 386 00 45

